

Compte rendu du raid trek tours endurance 2016 version aventure

L'histoire selon Simon

Tout a commencé il y a 4 mois, après les fêtes, où je me suis mis devant le calendrier. Là , j'ai décidé de voir mon planning, car après une année 2015 très peu sportive à cause d'une blessure au pied qui ne veux pas partir.

Du coup je me suis dit que de participer au challenge CO organisé par le COTS, qui me semblait progressif (2 puis 3 et enfin 4 h) et donc qui me permettait de tester mon pied.et par la suite j'ai décidé pour une reprise de faire un premier raid en mixte après 18 mois sans aucune participation à ce type d'épreuve.

J'ai donc proposé à Christine de s'inscrire avec moi sur cette première expérience en équipe mixte. Malgré que je ne savais pas si je serai blessé ou non le jour de l'épreuve, Christine voulu bien se joindre à moi pour cette participation. L'aventure pouvait commencer.

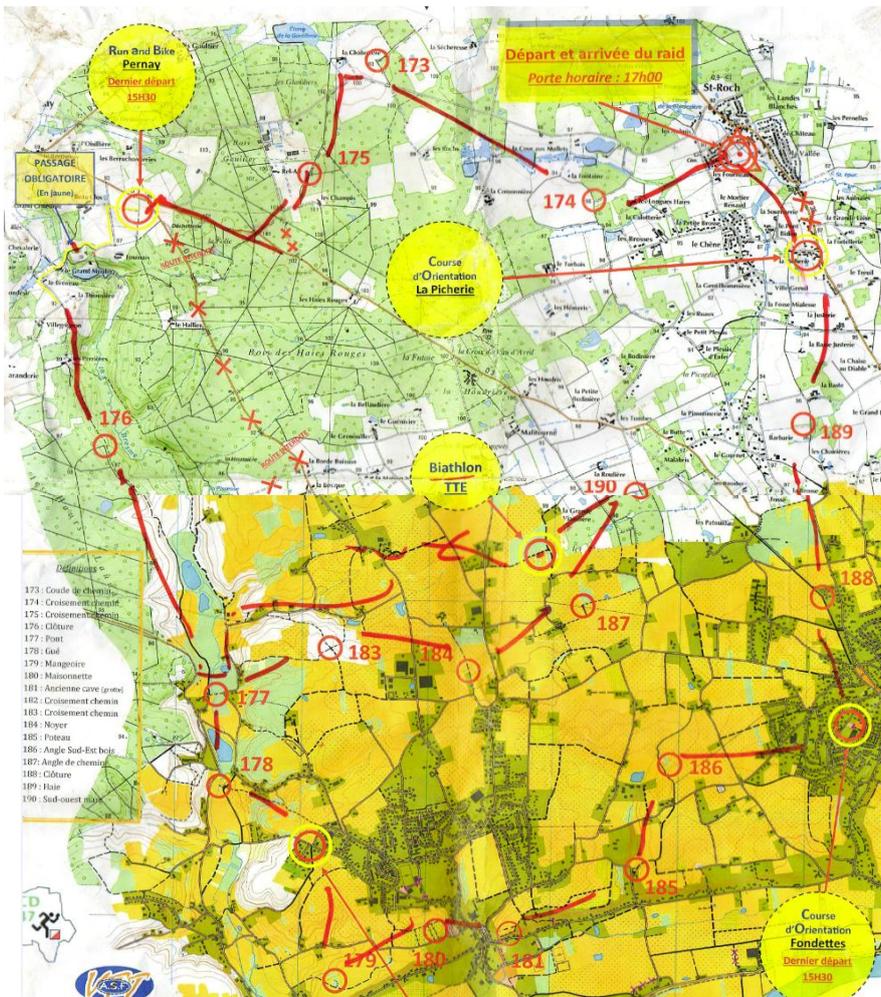
Comme prévu le début de l'année fut chaotique, du fait de haut et bas avec des douleurs récalcitrantes. Néanmoins j'ai pu réaliser le challenge correctement et annoncer à Christine que notre team pourrait tenir la route.

Nous voila donc le jours J, après avoir fait les comptes , 50 équipes dont 11 mixtes et 7 du TNA sur le grand parcours, et 1 an et demi d'arrêt, j'ai fait le point avec ma coéquipière : la journée va être longue mais on va s'en sortir. Après avoir étudié une stratégie (comme à kho Lanta) on a décidé de courir vite , sans faire d'erreur, d'accélérer et finir en sprint. Bref une technique qui sur le papier fonctionne mais jamais en vrai. Avant de partir, j'offre une paire de bouchons d'oreille à Christine afin que je ne lui casse pas trop les oreilles.



nos concurrents

Le départ lancé, on reçoit la carte où des balises vtt sont positionnées ainsi que les 5 épreuves à réaliser. On décide donc de démarrer par les épreuves techniques type CO pendant que l'on est encore frais. On trace donc notre programme sur la carte mère, l'idée étant de tous ramasser.



Du coup on par sur la première co mixte qui se passe bien avec Christine qui donne son allure dite de diesel, mais je dirai un diesel allemand au vue de la sueur sur mon visage. On récupère toutes les balises sans grosse erreur et nous voila sur notre vélo et dans 3 km la co urbaine. Cette co est au score avec un tps max de 55min pour 8km env, on démarre avec l'œil sur le chrono. Tous se passe bien à part que l'on court a priori pas assez vite, quelquefois les jambes ne répondent pas comme la tête. On décide donc de laisser la balise la plus loin pour assurer le coup et finir à l'heure. A l'arrivée on s'aperçoit que l'on aurait eu le tps, mais voila, il faut faire des choix. Nous voila repartis en vtt pour 4 km vers la co forêt où l'on retrouve le président.



Mais où est simon ?

On décide donc de courir ensemble car l'union fait la force. Cette co qui physiquement très dure nous laisse des traces. Les organisateurs ont trouvé la seule colline du quartier et nous l'on fait monter au moins 10 fois car l'ordre des balises était imposé. On finit donc par lâcher le président, qui pour cette fois était plus fort que nous. et nous voila de nouveau sur notre vélo vers le biathlon, une petite épreuve de sarbacane nous attendait après un petit tour dans un champ, bref une étape cool. et encore du vélo vers le run and bike en road book où nous allions enfin voir si les diesel étaient chauds. 7 km nous attendait , et j'ai pu enfin comprendre ce que mes coéquipiers ressentaient sur mon petit vélo, car pour une fois c'était moi le « grand de l'équipe » et faire du velo sur un bébé vtt c'est pas facile. Durant cette épreuve, nous avons perdu 10 min environ suite à diverses hésitations. Mais dans l'ensemble tous s'est bien passé, à part que nos jambes commençaient à montrer des faiblesses.



Maintenant les épreuves terminées il ne restait plus que 3 balises à prendre et 10 bornes de vtt max. Après une journée sans trop d'erreur, cela me semblait simple. Mais voilà trop de confiance créé des erreurs, ça marche aussi avec la fatigue. Nous voilà perdus et là il faut se reconcentrer, c'est trop bête à ce niveau de course. nous voilà en pleine concertation et après quelques tours de pédales nous voilà réorientés, et en direction de l'arrivée. Après un dernier effort, sur nos 6h 30 de course nous voilà arrivés et au moment du vidage de doigt, la sanction tombe : il manque une balise VTT que l'on a loupé car il y avait un report que l'on n'avait pas vu. Cela nous fait donc 20min de pénalité à ajouter aux 10 min de la co au score que l'on a zappé volontairement.

Toujours dans le calme on se dit, on a fait ce que l'on a pu, reste à voir les résultats, mais pour le moment on va manger et ranger le Bazard. Les résultats tombent et on est classé premier de notre catégorie, ce qui nous fait bien évidemment plaisir. Le plus impressionnant c'est que les seconds sont à 10 secondes ce qui représente pour 70 km en 7 h environ 28m.

Pour cette première expérience en mixte, je remercie Christine pour m'avoir fait confiance dans cette aventure et je sais à présent ce que veut dire « courir et se battre comme une fille ».j'espère juste ne pas avoir affecté de manière irréversible l'audition de ma gentille coéquipière !!!

L'histoire selon Christine

A mon tour de donner mes impressions sur ce raid TTE aventure que j'affectionne particulièrement car c'est sur ce raid que j'ai rencontré une super copine Olivia . Cette dernière préparant l' UTMB, elle sera donc remplacée par Simone !!! Mieux connu sous le nom de Simon le compétiteur.

Je savais que le rythme serait soutenu, et je confirme les talents d'orienteur de Simon car c'est quand même le plus important dans un raid! J'ai très peu mis le nez dans la carte donc bravo à lui pour avoir assuré comme un chef .Enfin presque, car on est quand même atterri dans la cour d'un particulier en empruntant un parcours non académique : un cours d'eau. Le propriétaire nous a gentiment ouvert son portail électrique (qui ne s'ouvrait pas assez vite pour Simone !!!) pour éviter de se remouiller

Un petit raid de saison en mixte très bien organisé par les amis de TTE , sans canoë ça c'est le top !!! Et je confirme que Simon parle beaucoup, ce n'est pas une légende ! Au moins on ne s'ennuie jamais.

Bravo également aux équipes du tna sur le raid aventure :



Patricia et Thomas (à noter que Patricia a assuré les CO)

Isabelle et Jean-Yves

Nadine et Stéphane

Hervé et Patrick

Lucien et Philippe

Clément et Jérôme

Comme d'habitude l'ambiance était de la partie